Regelung zum Trainingsbetrieb gemäß der Corona-Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz

Zurzeit kann das Pilates-Training nur unter Erfüllung von bestimmten Auflagen erfolgen. Ich bin darauf angewiesen, dass jeder, der trainieren möchte, mitmacht und sich an die Regeln hält.
Jegliches Training findet zurzeit im Freien statt. Distanz- und Hygieneregeln müssen eingehalten werden und im Falle einer Infektion muss eine mögliche Infektionskette verfolgt werden können.
Auf der Trainingsfläche wird es Markierungen geben, die helfen, die Abstandsregeln einzuhalten. Zugang und Verlassen des Trainings ist genau geregelt:
Ankunftszeit ist nur in einem Zeitfensters 10 Minuten vor dem offiziellen Trainingsbeginn möglich. Bitte kommt genau zu dieser Zeit. Wer zu spät kommt, kann nicht mehr am Training teilnehmen. Das Trainingsgelände darf nur nach Aufforderung des Trainingsleiters betreten werden, nach Eintragen in die ausliegenden Teilnehmerlisten. Zutritt ist nur für die Trainierenden gestattet.
Der Eingang bzw. Ausgang des Trainingsgelände sind ausgeschildert.
Den Trainierenden wird eine Möglichkeit zur Verfügung gestellt, während des Trainings eine Toilette zu benutzen und Hände zu waschen.
Wer die Distanz- und Hygieneregeln nicht einhält, wird vom Training ausgeschlossen.

Akut erkrankte Personen insbesondere mit Atemwegserkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen.

Personen, welche ein erhöhtes Risiko aufweisen, sollen nicht am Training teilnehmen. Zur Risikogruppe zählen z.B. Menschen mit:

- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
- chronischen Erkrankungen der Lunge
- chronischen Lebererkrankungen
- Diabetes mellitus
- Krebserkrankungen
- einem geschwächten oder unterdrückten Immunsystem

Dasselbe kann gelten, falls im Haushalt des Trainierenden eine Person der Risikogruppe lebt.

Da ich die Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe nicht abschätzen und bewerten kann, liegt die Verantwortung bei den Teilnehmenden. Im Zweifel sollte der Rat eines Arztes eingeholt werden.
Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühstens nach 15 Tagen (nach der behördlich angeordneten Quarantäne) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen)

Heike Hackmann, Limburgstr. 44, 67105 Schifferstadt, eMail: wendepunktschifferstadt@gmx.de, Tel: 015201949736,
www.wendepunkt-schifferstadt.de